

# VIDEOGAME THERAPY

## EMOZIONE E MOTIVAZIONE



### COSA

Questo laboratorio crea, durante il gioco, **uno spazio sicuro per esplorare e comprendere le proprie emozioni**, promuovendone una gestione emotiva consapevole e costruttiva. Gli esercizi pratici e le discussioni di gruppo offrono strumenti pratici per trasformare le emozioni in **un'opportunità di crescita personale**.

### QUANDO E DOVE

10/17/24 APRILE 2024, 08/15 MAGGIO  
dalle 15.00 alle 17.00

A **Ghedi**, Salone Polivalente Casa della Misericordia  
Via dei Muratori 13.

### PER CHI

GIOVANI 18 - 34 ANNI  
RESIDENTI NELLA BASSA BRESCIANA CENTRALE

### INFO

339.1735476  
NEXT.PROGETTO@GMAIL.COM

Con il contributo di



Realizzato da



AMBITO 9  
BASSA BRESCIANA CENTRALE



SOLCO

ILGABBIANO

In collaborazione con



In rete con



STUDIO MERIGO

