



EMOZIONI E MOTIVAZIONE:

le parole al centro del ciclo di Laboratori "VIDEOGAMETHERAPY" VGT®

A Ghedi, un ciclo di 5 appuntamenti

per giovani della Bassa Bresciana Centrale tra i 17 e 34 anni

Il laboratorio proposto mira a fornire ai partecipanti uno **spazio sicuro** per esplorare e **comprendere le proprie emozioni**, legate a determinate situazioni di vita, durante il gioco, promuovendo una **gestione emotiva consapevole e costruttiva**. Gli **esercizi pratici e le discussioni di gruppo** offriranno strumenti pratici per trasformare la rabbia ed altre emozioni in **un'opportunità di crescita personale**. Il laboratorio si propone di dimostrare come i videogiochi possono essere un'efficace piattaforma per lo sviluppo di abilità cognitive e a promuovere una consapevolezza delle applicazioni pratiche di queste competenze nella vita di tutti i giorni. La sessione offre un approccio pratico e coinvolgente per integrare il gaming in un percorso di crescita personale. Questo laboratorio mira a sfatare anche i pregiudizi comuni sul rapporto tra gaming e asocialità, offrendo una prospettiva che riconosce il valore sociale e cognitivo intrinseco all'esperienza videoludica. **La sessione fornisce strumenti pratici per sviluppare competenze sociali attraverso il videogioicare insieme**, incoraggiando una comprensione più approfondita delle emozioni sociali e delle dinamiche di gruppo.

Il ciclo di incontri fa parte delle attività di **NEXT – Nuove Energie X il Territorio**, progetto **dedicato a giovani, residenti o abitualmente domiciliati nei paesi dell'Ambito 9, Bassa Bresciana Centrale**, con **l'obiettivo di contrastare la povertà lavorativa** e di facilitare l'incontro tra bisogni/risorse dei giovani e necessità occupazionali e/o formative del tessuto produttivo ed economico territoriale. NEXT si rivolge **a quant* si stiano affacciando per la prima al mondo del lavoro o quant* siano in difficoltà ad entrare o restare nel mondo del lavoro**; prevede azioni di orientamento, formazione, tirocini, **percorsi motivazionali**, come la presente proposta, e altre opportunità. NEXT è finanziato da Fondazione Cariplo, Fondo di Beneficenza di Intesa Sanpaolo e Fondazione Peppino Vismara, in collaborazione con Fondazione della Comunità Bresciana.

Quando: 10/17/24 APRILE 2024, 08/15 MAGGIO- DALLE ORE 15 ALLE ORE 17

Dove: A GHEDI, Salone Polivalente Casa della Misericordia - Via dei MUGNAI 25/27

Per chi: giovani della Bassa Bresciana Centrale tra i 17 e 34 anni

Per informazioni e iscrizioni: 3391735476 oppure next.progetto@gmail.com

Laboratori condotti dal Dott. Francesco Bocci, psicologo e psicoterapeuta e da esperti di VGT®, con la collaborazione dell'Associazione Culturale "Aperta Parentesi"

La partecipazione è gratuita.

telefono 030.9032112 - **email** next.progetto@gmail.com - **facebook** NEXT nuove energie - **instagram** [next_nuoveenergie](https://www.instagram.com/next_nuoveenergie)